



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,2	68	0,5	2,1	2,8
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок с зел.гор.	50/150/20	49,65	359	11,8	14,5	35,4
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с пряником	200/50	7,83	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	655	16,38	18,64	69,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,2	68	0,5	2,1	2,8
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок с зел.гор.	50/150	46,68	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с пряником	200/50	7,83	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Бутерброд с маслом	15/31,3	10,44	97	2,1	2,3	10,5
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	744	17,91	20,58	75,1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,47	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,68	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,2	68	0,5	2,1	2,8
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок с зел.гор.	50/150	46,68	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с пряником	200/50	7,83	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					91,25	1080	26,89	29,62	113,66